



Harz



4 Tage / 3 Nächte



6 bis 12 Pers.



ab 1.490,- € p.P.



# WANDERN. WACHSEN. WEITERGEHEN.

## Teamentwicklung in der Natur für mehr Energie, Resilienz & nachhaltig verbesserte Zusammenarbeit

4 Tage raus aus dem Arbeitsalltag – zurück kommen als Team mit mehr Klarheit, Eigenverantwortung & Motivation.

Bei dieser besonderen Team-Rauszeit verbinden sich strukturiertes Natur-Resilienztraining und geführte Wanderungen zu einem kompakten Entwicklungsprogramm. Moderierte Reflexionen, praxisnahe Übungen zu Stressbewältigung und Selbstwirksamkeit sowie kurze Workshops greifen konkrete Themen aus dem Arbeitsalltag auf. So entsteht echte, nachhaltige Teamentwicklung – statt eines einmaligen Teamevents.

Die Bewegung in der Natur schafft Abstand zum Tagesgeschäft und eröffnet Raum für neue Perspektiven, klare Kommunikation und eine stärkere Zusammenarbeit.



## Raus aus dem Arbeitsalltag. Rein in ein stärkeres Team.

Ihr profitiert langfristig von

- **Besserer Zusammenarbeit** und weniger Reibungsverluste
- **Klarer Kommunikation & stärkeres Vertrauen** – Konflikte werden schneller gelöst
- **Mehr Energie, Fokus & Verlässlichkeit** im Team
- Gesteigerter **Resilienz** in Stress- und Veränderungsphasen
- **Stärkere Mitarbeiterbindung** durch echte gemeinsame Erlebnisse

Alle Infos & Kontakt unter

[www.diewanderei.de](http://www.diewanderei.de)

# Inklusivleistungen

- ✓ 4 Tage / 3 Übernachtungen in naturnaher Unterkunft im Harz
- ✓ Geführte Wanderungen mit Übungen zu den 7 Resilienzurzeln
- ✓ Persönliche Begleitung durch Natur-Resilienztrainerin, Stress Management Trainerin und Wanderleiterin
- ✓ Impulse zur nachhaltigen Integration in den Arbeitsalltag
- ✓ Unterbringung in Einzelzimmern
- ✓ Vegetarische Vollverpflegung
- ✓ Workshop-Materialien
- ✓ Sauna & Lagerfeuer

Wenn Teams anders zusammenarbeiten sollen, müssen sie auch anders zusammenkommen.

## Was euch erwartet

### Tag 1 – Ankommen & Ausrichten

Anreise und Ankommen in der Natur des Harzes. Gemeinsamer Auftakt mit ersten Impulsen zu Zusammenarbeit, Resilienz und den Themen, die das Team aktuell bewegen

### Tag 2– Abstand gewinnen

Ganztägige Wanderung mit moderierten Gesprächen und kurzen Reflexionsimpulsen. Abstand vom Arbeitsalltag schafft Raum für neue Perspektiven, offene Kommunikation und einen anderen Blick auf Zusammenarbeit.

### Tag 3 – Ausrichten & Weiterdenken

Wanderung mit Fokus auf Stärken, gemeinsame Ziele und die zukünftige Zusammenarbeit im Team. Gespräche und Impulse helfen, Erfahrungen zu ordnen und neue Perspektiven zu entwickeln.

### Tag 4 – Transfer in den Alltag

Abschlusswanderung mit gemeinsamer Reflexion und konkretem Transfer: Welche Erkenntnisse nimmt das Team mit – und was soll sich im Arbeitsalltag verändern?



PARTNER

Nationalpark  
Harz

