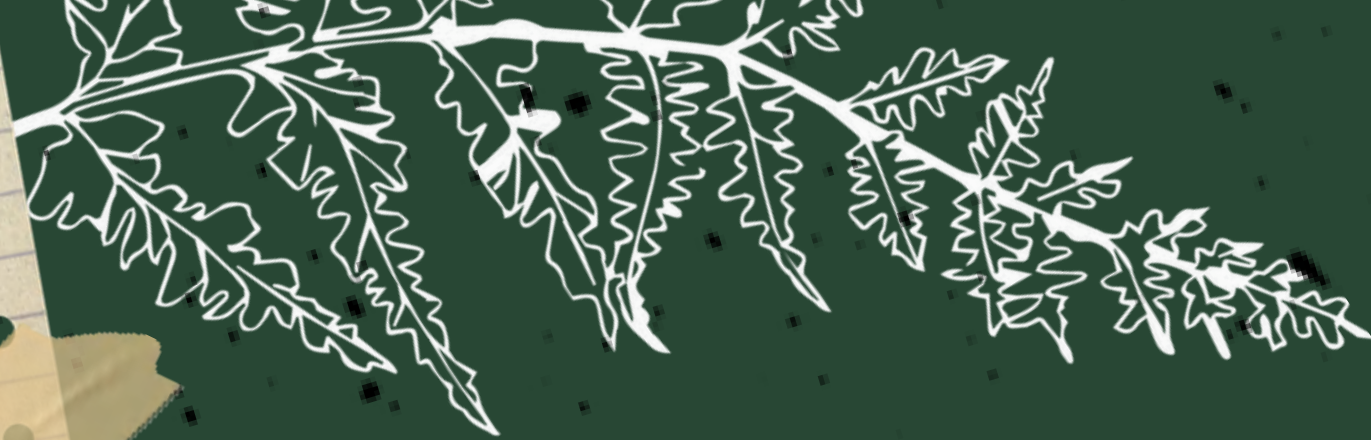


verschiedene
Orte im Harz

ca. 2,5 h

5 - 30

ab 400,- €



3 AUF EINEN STREICH

GENUSS, ACHTSAMKEIT & AKTION

Für alle, die sich nicht entscheiden können oder wie wir immer das Beste aus allem wollen, gibt's die Wanderung "3 auf einen Streich".

Wir kombinieren die Themen Genuss, Achtsamkeit und Teamaktion mit gewohnt wilden Wegen, um so ein ganzheitliches und unvergessliches Erlebnis zu schaffen.



Inklusivleistungen

- Förderung des Teamgeistes
- Themenwanderung mit stimmigem Zeitkonzept
- Genussstopp mit (alkoholischer/ alkoholfreier) Harzer-Spezialität
- Motivierte, ortskundige Wanderbegleitung
- Kleine Überraschung für jede:n
- Professionelle Führung für mehr Sicherheit
- Bewegung in der Natur für Gesundheit & Immunsystem

Auf einen Blick

- Erlebe die perfekte Mischung aus Genuss, Achtsamkeit und Teamaktion
- Gruppe 5 – 30 Personen
- Stationen sind auf Anfrage individualisierbar
- es gelten unsere AGB unter www.diewanderei.de



Was dich erwartet

STATION 01: Achtsamkeit

Wandern allein fördert unsere Gesundheit bereits in hohem Maße. Wir ergänzen diese positive Auswirkung um achtsame Übungen, die uns so ermöglichen, noch besser zu entschleunigen und aktiv Stress abzubauen. Mit allen Sinnen entdecken wir unsere Umgebung neu und genießen frische Luft, das Grün und einfach draußen sein umso mehr.



STATION 02: Genuss

Der Harz besticht durch seine eindruckliche und einmalige Natur. Diese bringt nicht nur wilde Felsformationen hervor, sondern auch kulinarische Spezialitäten, die wir gemeinsam verkosten und so eine weitere Ebene eines ganzheitlichen Wandererlebnisses schaffen.



STATION 03: Aktion

Hier geht es um Spaß und das gemeinsame verbindende Element, das eine Wanderung unvergesslich macht: Miteinander an die Grenzen gehen, sich beeindrucken lassen oder etwas Gemeinsames schaffen. Ein Gruppenfoto darf natürlich nicht fehlen, um auch im Nachgang an dieses schöne Erlebnis erinnert zu werden.



PARTNER

Nationalpark
Harz

