

# 3 AUF EINEN STREICH

Für alle, die sich nicht entscheiden können oder wie wir immer das Beste aus allem wollen, bieten wir die „3 auf einen Streich“ Wanderung an. Wir kombinieren die Themen Genuss, Achtsamkeit und Action mit gewohnt wilden Wegen, um so ein ganzheitliches und unvergessliches Erlebnis zu schaffen.



**DIE WANDEREI**

#wildewege

## STATION: Achtsamkeit

01

Wandern allein fördert unsere Gesundheit bereits in hohem Maße. Wir ergänzen diese positive Auswirkung, um achtsame Übungen, die uns so ermöglichen noch besser zu entschleunigen und aktiv Stress abzubauen. Mit allen Sinnen entdecken wir unsere Umgebung neu und genießen frische Luft, das Grün und einfach draußen sein umso mehr.

## STATION: Genuss

02

Der Harz besticht durch seine eindruckliche und einmalige Natur. Diese bringt nicht nur wilde Felsformationen hervor, sondern auch kulinarische Spezialitäten, die wir gemeinsam verkosten und so eine weitere Ebene eines ganzheitlichen Wandererlebnis schaffen.

## STATION: Aktion

03

Hier geht es um Spaß und das gemeinsame verbindende Element, was eine Wanderung unvergesslich macht: Miteinander an die Grenzen gehen, sich beeindrucken lassen oder etwas gemeinsames Schaffen. Ein Gruppenfoto darf natürlich nicht fehlen, um auch im Nachgang an dieses schöne Erlebnis erinnert zu werden.

## AUF EINEN BLICK

- Gruppen 5–25 Personen
- Stationen sind auf Anfrage teilweise individualisierbar
- Es gelten unsere AGB unter [www.diewanderei.de](http://www.diewanderei.de)

## INKLUSIVLEISTUNGEN

- Inhaltlich & zeitlich konzipierte Wanderung
- Essen und/oder Trinken an der Genussstation
- Super motivierte & ortskundige Wanderführerin
- Hilfreiche Tipps & Tricks rund ums Wandern
- Ein kleines Überraschungsgeschenk
- Erhöhtes Sicherheitsgefühl durch ausgebildete Wanderleiterin
- Förderung des Immunsystems & der Gesundheit

